

Меню на

3.03.25г.

Наименование блюда	Выход	Калор.	Белок.	Углев.	Стоим. На рѣб
Завтрак <u>Мако-</u>					
рожи. Отвертки	155	165.5	5.5	86.4	9-29
Чай с сахар	180	40	0.06	9.99	1-66
Булерб. с маслом	40	136	2.46	14.62	18-28
2 завтрак <u>Яблоко</u>	200	88.0	0.8	19.6	20-50
Обед					
Суп с крупой	250	106.25	2.79	16.4	15-93
Каша перлов.	150	135	3.3	21.24	5-36
Котлета	80	223	12.64	13.46	30-60
Желе	180	83.1	0.10	20.76	4-91
Хлеб.	65	131	3.85	24.9	3-35
Полдник					
Корж. из "Телек"	80	173	3.64	26.06	21-58
Чай с сахар	180	40	0.06	9.99	1-66
					133-12
Всего					

Повар

Андрей