

Меню на

07.11.2022

Наименование блюда	Выход	Калор.	Белок	Углев.	Стоим. На руб.
Завтрак Молоко					
Сыр с вермишелью	200	145.2	5.76	18.84	6-27
Чай с молоком	180	41	0.12	10.2	3-40
Булочка с маслом	40	136	2.46	14.62	14-70
2 завтрак					
Яблоко	100	0.4	0.04	98	10-50
Обед					
Салат из капусты	60	51	0.84	519	1-00
Борщ с мясом	250	128	7.92	1098	15-50
Греч. кар-е	150	137	3.06	20.44	5-50
Курица отварная	80	195	18.08	-	29-00
Кисель	150	83.1	0.10	20.76	4-96
Хлеб	63	131	3.85	2.49	7-33
Полдник					
Каша рисовая	150	204	3.6	37.59	16-00
Чай с сахар.	180	40	0.06	9.99	2-00
					116-16
Всего					

Повар А.И.