

## СЦЕНАРИЙ «РУССКАЯ КАША – МАТУШКА НАША»

### ПЕСНЯ «ХЛЕБ-СОЛЬ»

**Вед:** Здравствуйте, добры молодцы! Здоровья и вам, красны девицы!

Гости званые да желанные! Вижу собралось у нас гостей со всех волостей.

**Вед:** Видно пришли к нам на праздник кашу поесть, поплясать,  
да народ забавлять. Да сегодня у нас сказ про кашу — матушку нашу.

А тпру, тпру, тпру!

Не вари кашу круту,

вари жиденькую,

Вари мягонькую

Вари молошенькую,

Кашу мы сегодня варили, гостей созывали,

Гости — то узнали, сразу прибежали.

Прибежали, гости дорогие, кашу поесть, поплясать, да народ забавлять. А вы кашу любите? А ну-ка назовите, какие каши вы знаете?

(Аукцион каш: рисовая, гречневая, пшенная, манная, перловая, ячневая, овсяная, гороховая, кукурузная, чечевичная, пшеничная...)

**Вед:** Правильно, каши бывают разные. Как появилась каша на нашем столе? Кто из нас хоть раз в жизни каши не попробовал?

**Вед:** Праматерью хлеба величают ее в народе. Рассказывают, что варил как-то древний кулинар кашу и ненароком насыпал крупы больше, чем положено. Ошибка обернулась лепешкой. Люди, как следует, отругали нерадивого кашевара, все-таки попробовали новое блюдо, и, как видно, оно им понравилось. Так, согласно народной присказке, из каши появился на свет хлеб. Отсюда и русская пословица: «Каша — мать наша».

**Вед:** На Руси каша испокон веков занимала важнейшее место на столе русского народа, она являлась основным блюдом, как богатых, так и бедных людей.

У русичей существовал обычай при заключении мирного договора вместе с врагами готовить кашу, после чего съесть ее в знак примирения. Кстати,

отсюда и пошла поговорка «С ним каши не сваришь» (*если не получалось договориться с врагом*).

**Вед:** Без каши не обходились на Руси рождественские праздники, крестины, родины, похороны и многие другие события в жизни народа. А народ русский не только кашу ел, но и частушки про нее слагал. Послушаем?

## **ЧАСТУШКИ про КАШУ**

**Вед:** А теперь отгадайте про кашу загадки,

Все они играют в прятки.

Крупы в них отгадайте.

Кто вспомнил — называйте,

А узнав ответ, погляжу,

Что-нибудь интересненькое о крупе расскажу.

### **1. Эта каша **витаминов** полна,**

**Хоть на вид она черна.** (*Гречневая*)

Одна старинная русская песня рассказывает...

У одного царя родилась дочь красы неопишуемой. Долго думал царь, как назвать дочь и решил: выйду на перекресток и у первой встречной путницы спрошу имя. Так и назову свою дочь. Сказано сделано. Незнакомка назвалась Крупеничкой. И царская дочь тоже получила имя Крупеничка.

Когда она выросла, напали на страну враги и увезли красавицу в плен. Только умерла она на чужбине от тоски по родному краю и, обернувшись зернышком, возвратилась домой. Подружки закопали Крупеничку в родную землю. С тех пор, что ни год, на этом месте вырастал белый цветок на красном стебельке, который рождал зернышки темные, как волосы девушки.

В память о красавице народ назвал зерна «крупеничкой». А еще у зернышек было имя «черный рис». И, наконец, прозвали темные зернышки «греческой травой», а короче «гречихой». И вовсе не потому, что это растение родом из Греции. Точно известно, что родом она с юга. А про все южное в те времена говорили — «греческое».

Крупеничку не забыли на родной земле. Каждый год **26 июня** — крестьяне в деревне угощали друг друга и гостей гречневой кашей, и с песней про Крупеничку отправлялись в поле сеять гречиху в надежде, что разбуженная песней девушка поможет им вырастить добрый урожай черного зерна.

## **2. Ее любят маленькие дети,**

**Сама вкусная на свете.** *(Манная)*

Казалось бы, что может быть проще манной каши. Но фантазия и мастерство русских кулинаров превратили и это прозаическое блюдо в подлинный шедевр.

Все началось с того, что графа Гурьева пригласил отобедать майор Юрисовский. После обеда была подана очень красиво оформленная и прекрасная на вкус каша. Попробовав ее, граф был приятно удивлен и велел пригласить повара. Когда тот явился, гость обнял его и расцеловал. Такой вкусной каши Гурьев не ел никогда. Вскоре этот повар стал работать у Гурьева. И кого он только не потчевал удивительной кашей и у всех она вызывала восхищение. Постепенно кашу научились готовить во многих знатных домах, А позже в кулинарных книгах она звалась «Гурьевской». Хотя имя действительного изобретателя незаслуженно забыто. А звали его Захар Кузьмин, и придумал он кашу поистине чудесную.

## **ПЕСНЯ «МАННАЯ КАША»**

## **2. Называют ее кашей красоты.**

**Полюби ее и ты.** *(Овсяная)*

Это может показаться удивительным, но все то, что необходимо нашему организму, находится в овсяной каше. А если утром съесть ее натощак, она поможет взбодриться после сна.

Кто хочет сохранить свою красоту, то нужно есть каждый день овсяную кашу на воде. Она улучшает цвет лица, волосы быстрее растут и становятся блестящими, укрепляются кости и еще много-много можно сказать о достоинствах овсяной каши.

## **4. Белые зернышки во рту тают,**

**О Китае вспоминают,** *(Рис)*

В некоторых странах, как Индия, Китай, Корея, Япония, в основном питаются рисом. Он для них, что для нас, русских, хлеб.

О рисе сложено немало легенд. И в одной легенде рассказывается, как он появился на земле. В некотором царстве, в некотором государстве жил храбрый юноша. Решил однажды юноша отправиться в гости на небо. Там он увидел семена риса, сушившиеся на солнце. Удивился юноша - на земле таких не было и зашел он в дом к Богу. Тот стал потчевать гостя яствами из риса. Юноше так угощение понравилось, что возвращаясь домой на землю он взял с собой горсть светлых зерен. Однако духи, которые охраняли вход в небесное царство, отобрали их: это, мол, пища богов, и людям ее есть не полагается.

На земле юноша совсем потерял покой, только и думал о том, как бы раздобыть хоть немного заветных зерен. И вот что хитрец придумал. Он снова отправился на небо и прошел босиком по зернышкам, которые сушились на солнце. И несколько зерен застряло между пальцами. Так рис очутился на земле.

А еще в легенде говорится, что люди, которые ели его вволю становились умными и сильными, как боги.

Легенда легендой, а на самом деле родина риса — Индия.

## **5. Разваренные крупинки Сверкают, словно жемчуга.**

*Эта каша любимая моя. (Перловая)*

На самом деле эту кашу особенно любил царь Петр I. А почему «перловая»? «Перл» с французского **языка** означает жемчуг. А что общего у жемчуга с кашей, сваренной из ячменных круп? Но если присмотреться, то разваренные крупинки сверкают как бусинки жемчуга. Вот откуда столь красивое название у вкусной каши из ячменной крупы.

## **ПЕСНЯ «ЛОЖКИ ДЕРЕВЕНСКИЕ»**

### **6. Мелкие зернышки**

**Напоминают солнышко.**

**Желто в горшке,**

**Сытно в брюшке. (Пшено)**

Широко славилась пшенная каша на Руси. Изготавливалась она из проса и готовилась повсеместно, Жаль, что сейчас пшено не пользуется спросом как раньше. А ведь когда-то чугунок с кашей, «сотворенной» в русской печи, ставили на стол как угощение — для взрослых и детей. А уж как смекалист был русский народ. Разве не про пшенную кашу говорится в сказке «Каша из топора»? Давайте вместе посмотрим.

### **Инсценировка сказки «Каша из топора».**

**Вед:** Сколько примет у русского народа связано с кашей. (Со словами «Милости просим к нам во двор со своим добром», женщина вынимает кашу из печи и перво-наперво осматривает горшок, в котором она варилась.)

Нет большего несчастья для семьи, если каша вылезет из горшка или, того хуже, горшок окажется с трещиной. Тогда открывай ворота для грядущих бед. Но и это не все. Если каша получилась красная, хорошо разваренная — быть семье счастливой в **новом году** с хорошим урожаем. Бледный цвет каши — предвестник несчастий для семьи.

На каше и гадали, особенно о будущем урожае. В канун Рождества, когда ели кутью, хозяин дома, зачерпнув полную ложку каши, швырял ее под потолок: чем больше зерен прилипнет к потолку, тем богаче урожай будет в Новом году.

А уж сколько **пословиц и поговорок** придумал русский народ о каше.

Густая каша семьи не разгонит.

Нет щей, так каши больше лей.

Кашу есть — зубов не надо.

Горе наше, что без масла каша.

Кашу маслом не испортишь.

Хороша кашка, да мала чашка.

Кашу ешь, а ножом не режь.

**Вед:** Давайте вспомним какие пословицы о кашах вы знаете. Я начну пословицу, а вы говорите как дальше, продолжайте.

- Худ обед, когда каши ... (нет)
- Сам кашу заварил, сам и ... (расхлёбывай)

- Каша — матушка ... (наша)
- С ним каши не ... (не сваришь)
- Щи да каша- пища наша.
- Разговорами каши не сваришь.
- Без каши обед не обед.
- Воду жалеть- и каши не сваришь.
- Не поешь кашки из пустой чашки.
- Хороша кашка, да мала чашка.

**Вед:** Упоминалась каша и в устном народном творчестве русского народа и у знаменитых писателей. Давайте все вместе ответим на вопросы

### **ВИКТОРИНА.**

- 1) Сколько детей было у сороки --белобоки ? ( Пять )
- 2) Назовите автора сказки «Каша из топора» (Р. н. с. )
- 3) Чем угощала Лиса Журавля ? ( манной кашей )
- 4) ИЗ чего сварена каша, которой поп из сказки А,С, Пушкина кормил своего работника?  
( Из полбы Полбой на Руси называли особый вид пшеницы-с ломким колосом, т.е. пшеничная каша )
- 5) знаете ли вы откуда появилось понятие «однокашники»? (В старину ученики шли в школу с горшочком каши для обеда. Во время перерыва кашу ели все вместе, т.е. одну кашу ели.)

**Вед:** НЕ скоро сказки сказываются, да не скоро дела делаются. Пока мы с вами с традициями да историями о каше знакомились, она и поспела. Да вот сдобрить мы ее позабыли. Сейчас мы в кашу, для вкуса, маслица добавим, а пока оно тает, песни послушаем.

Сегодня у нас в гостях наши друзья. А приехали они к нам не с пустыми руками. Песни развесёлые привезли для забавы. А ну-ка, В ладоши свои рукоплескайте, артистов заморских быстрее встречайте.

### **ВЫСТУПЛЕНИЕ ГОСТЕЙ**

*Ведущий.*

Действительно “Русская каша - матушка наша”.

**Горячая каша, холодная каша.  
Томится в горшочке любимица наша.  
Давно уж давно подружились мы с нею,  
Но выбрать не можем - какая вкуснее?**

**И с пылу и с жару прекрасна она,  
И каша холодная тоже вкусна.  
Не будем мы медлить с вопросом таким  
И кашку любую быстрее съедим. \_**

**Хозяйка 1:**

А, на прощание друзья

Пожелать хочу вам я:  
Каждый будь и ввысь и вширь  
Настоящий богатырь!