

## Самообслуживание

-это труд ребёнка, направленный на обслуживание самого себя(одевание, раздевание, приём пищи, уборка постели, игрушек, подготовка рабочего места, санитарно-гигиенические процедуры



Играя учимся



## Культурно-гигиенические навыки

А затем всю пену смой.  
Пусть плывет она с водой.  
Полотенце ты возьми,  
Руки вытри и иди.

